

Trimbaan Vechtpark Hardenberg



Sporten en ontspannen in het Vechtpark

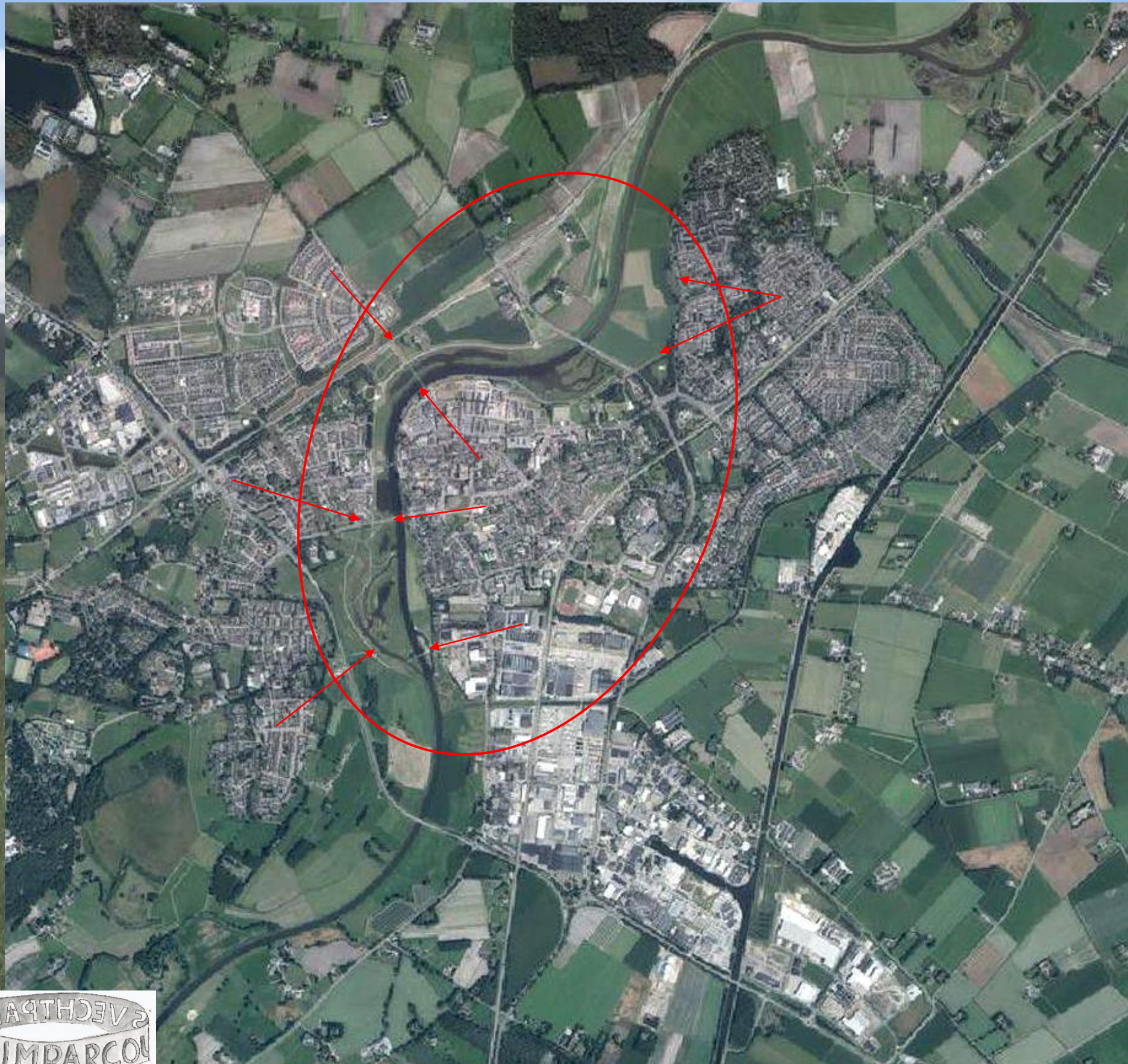
Wens van de bewoners van Hardenberg is om in het Vechtpark uitdaging te vinden om buiten te sporten, concreet: EEN TRIMBAAN.

Na het ophalen van wensen en ideeën in de werkgroep van bewoners en betrokken sportondernemers, is in dit document een concreet plan uitgewerkt.

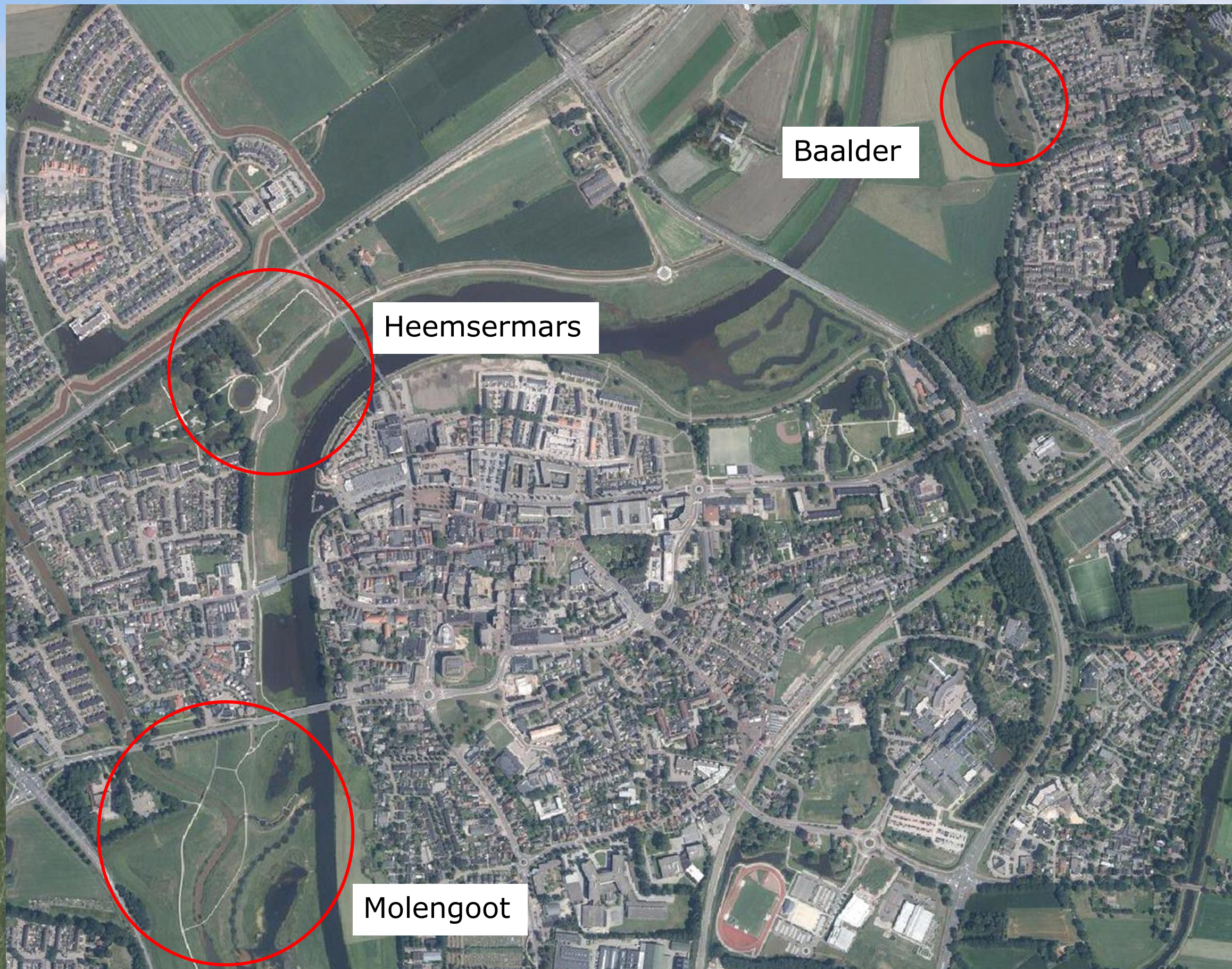
De trimbaan biedt over de hele breedte van het Vechtpark uitdaging aan verschillende doelgroepen. Met name is er ook aandacht voor jongeren om op een uitdagende en avontuurlijke manier de bewegen en te *chillen*.

De toegepast elementen zorgen voor het trainen van verschillende bewegingsvormen voor kracht, uithoudingsvermogen en behendigheid.

Ligging Vechtpark Hardenberg



Plekken langs de trimbaan in het Vechtpark



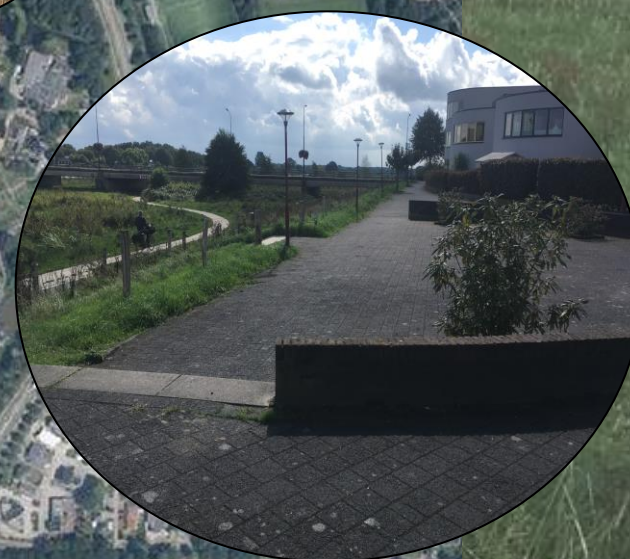
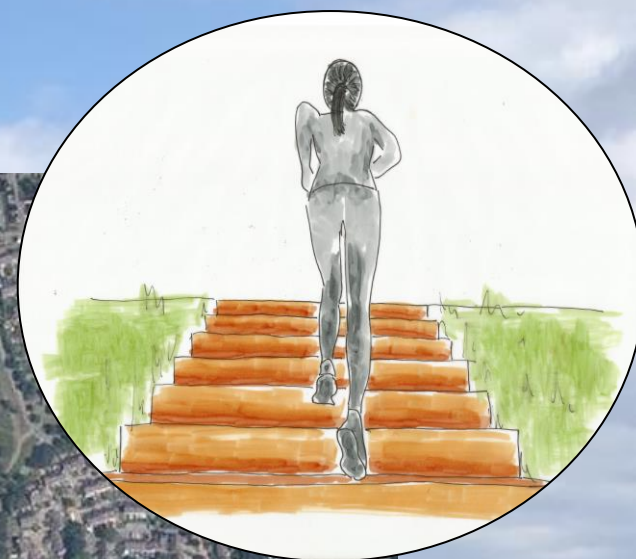
Elementen die er zijn

Zinnebeelden | Boulderstenen



Elementen die er zijn

Trappen & Muurtjes



TRIMPARCOOL
VECHTAPARK

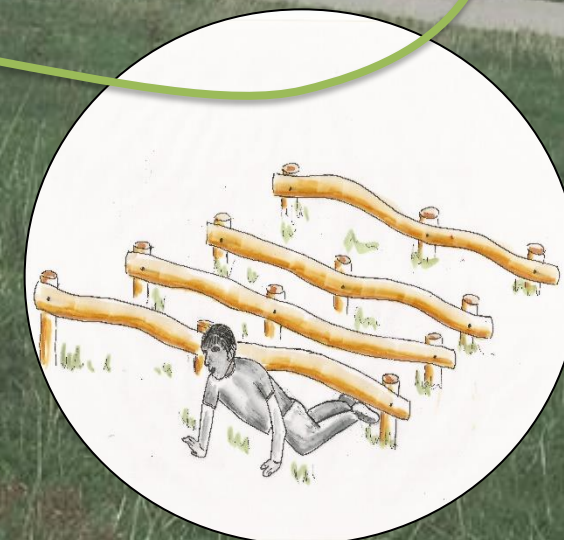
Elementen toe te voegen: *Heemsermars*

Obstacle parcours

Het Heemsermarspark ligt in het hart van het Vechtpark, dicht bij de wijk de Marslanden en het centrum.

De kop van het Heemsermarspark leent zich goed voor het aanleggen van een *obstacle* parcours. Hierdoor wordt het een avontuurlijke en goed bereikbare plek en zeker uitdagend voor jongeren. Naast een spannende touw over de aanwezige sloot worden er verlagingen en verhogingen in de weide gemaakt. Het parcours zorgt voor een link tussen de aanwezige bouldersteen en de trappen van de overlaat.

Deze plek leent zich goed voor het sporten in groepsverband.

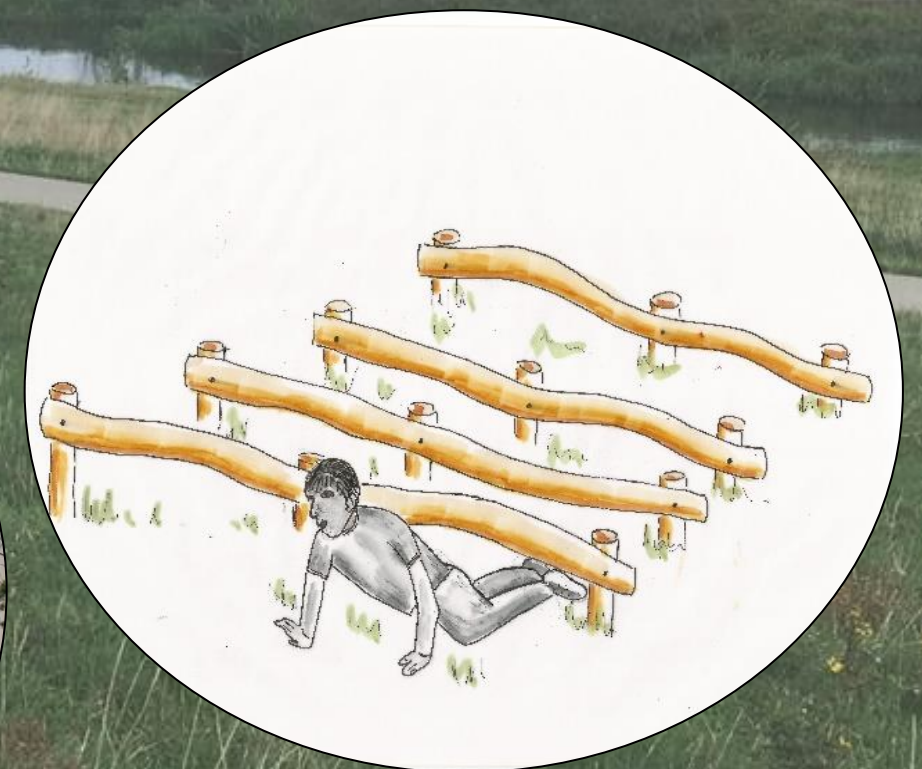
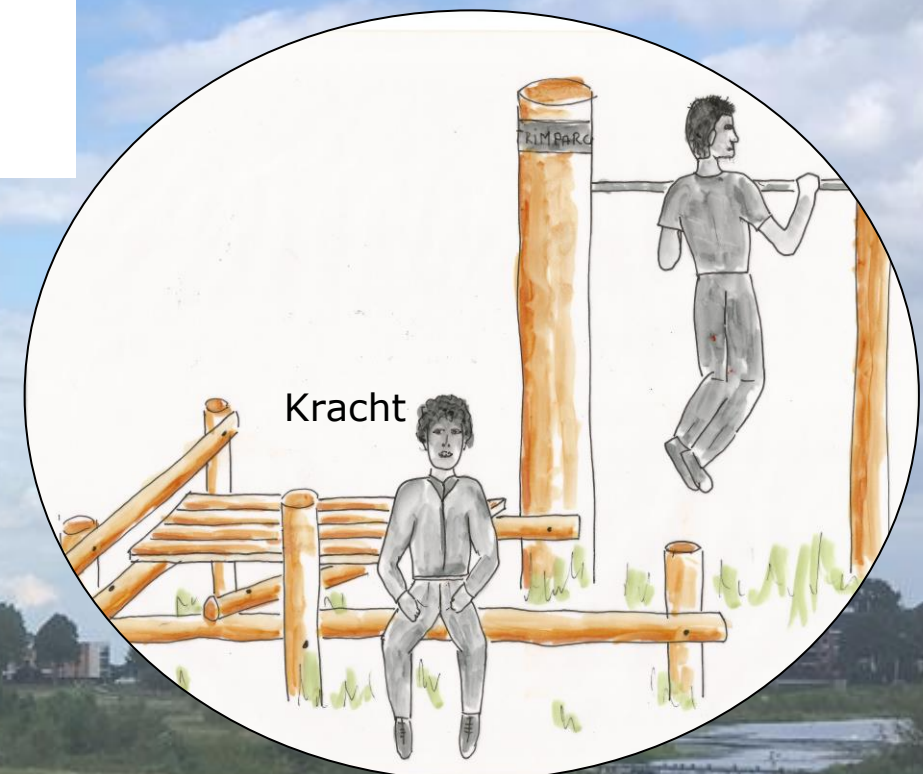


VECHTPARK
TRIMPARCOUR

Elementen toe te voegen: *Baalder*

Work-out elementen

De Bouldersteen bij Baalder is uitdagend en biedt een prachtig uitzicht over de rivier. Door enkele *work-out* elementen toe te voegen wordt deze plek aantrekkelijker om verschillende activiteiten te ontplooiën in combinatie met de Bouldersteen ook in groepsverband.

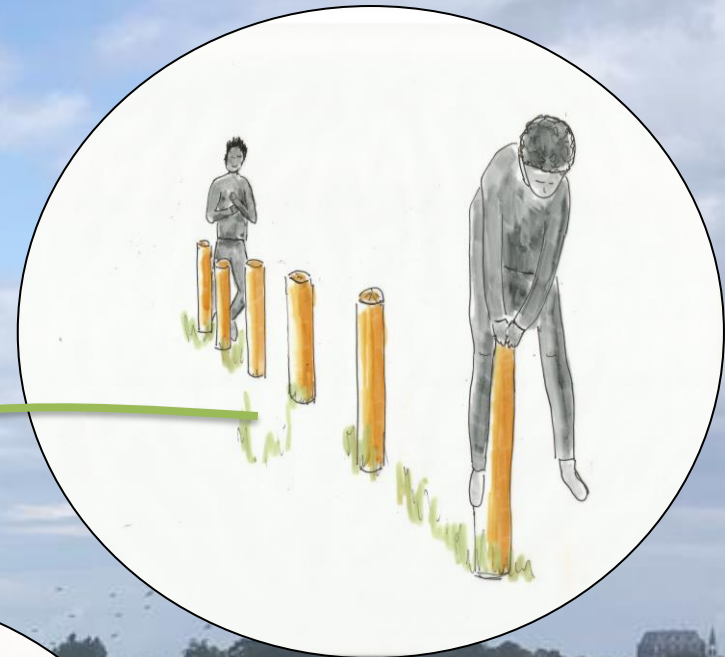
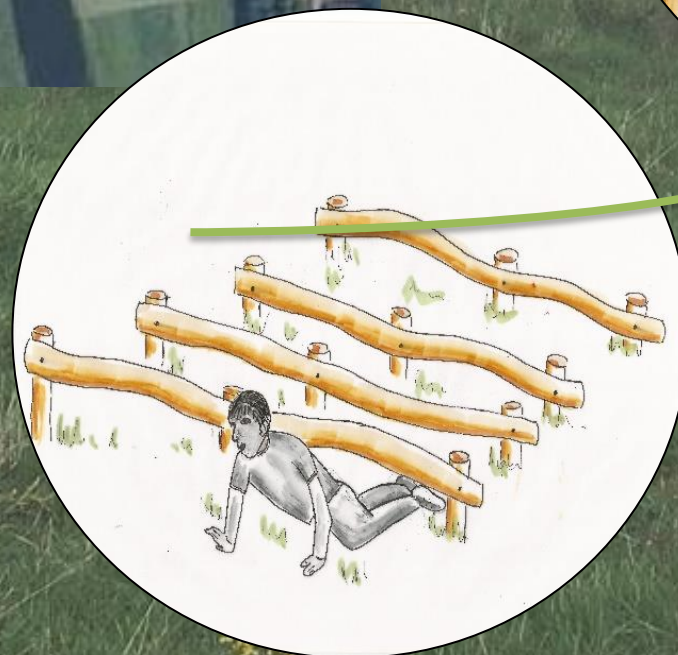
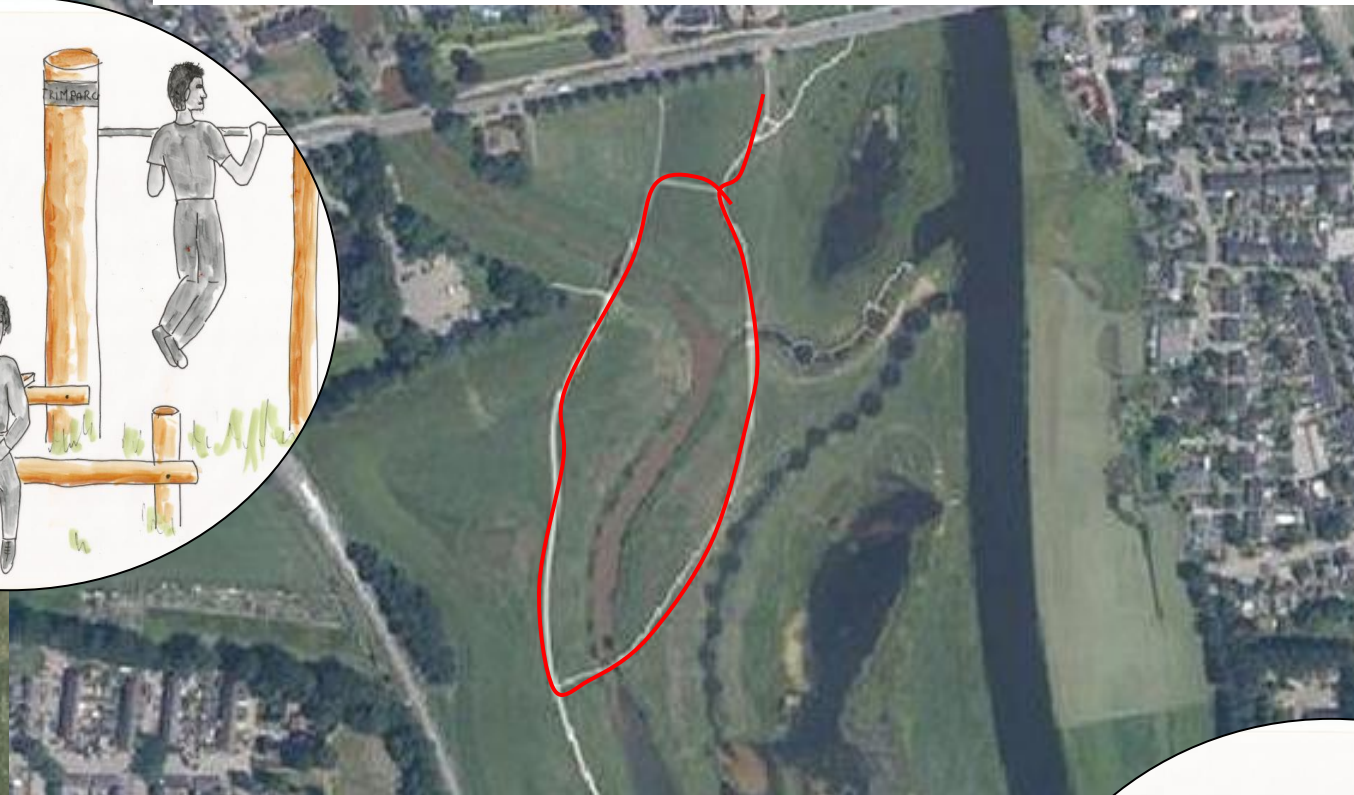


Elementen toe te voegen: *Molengoot*

Parcours uithoudingsvermogen

Rondom de Molengoot wordt een gezellig gebied met volop activiteit. Er wordt nu al volop gewandeld en gefietst. De mooie open gebied met verschillende betonpaden biedt een goede plek voor het maken van een rondje waarbij je uithoudingsvermogen wordt verbeterd. Langs het betonpad worden verschillende elementen herhaald waardoor een stevig rondje kan worden gemaakt. De bouldersteen kan meegenomen worden in het circuit.

Met een element waarop *sit-ups* en *pull-ups* gemaakt kunnen worden, werken de sporters aan extra spierkracht.



Sprinten

Sprinten

Door afstandspalen te plaatsen kan er op rechte stukken gericht sprintjes getrokken worden om het uithoudingsvermogen te vergroten.



Stijl en Communicatie



De bouwmaterialen bestaan met name uit inlands acacia rondhout. Deels ruw met schors en deels al geschild. De elementen worden zo toegepast dat ze spontaan opgaan in het bestaande parklandschap. Als markering krijgen de routes of (bestaande) elementen een ronde verzinkte ring met de tekst: TRIMPARCOURS VECHTPARK.



Voorstel voor communicatie is om met partijen zoals (sport)scholen en verenigingen een boekje te maken voor concrete activiteiten en het gebruik van de trimbaan. Dit boekje kan verspreid worden zowel als hardkopie of digitaal.

